

## Lazer(es) na velhice

Ângela Roberta Lucas Leite<sup>1</sup>  
Gerson Edson Moraes Leite Júnior<sup>2</sup>  
Maria do Socorro Sousa de Araújo<sup>3</sup>

### Resumo

A longevidade da população brasileira implica não somente em mudanças demográficas, mas em desafios para as políticas públicas em diversos níveis, seja na saúde, educação, previdência ou assistência social. Por isso, há necessidade de investir em estudos e práticas que permitam identificar quem são esses velhos, como vivem, o que fazem e o que pretendem para suas vidas. A proposta da pesquisa surge do interesse de se conhecer os significados de lazer produzidos por esse segmento social a partir do *habitus* incorporado e interiorizado, para assim compreender a importância do lazer para a vida dessas pessoas. Objetivamos analisar as representações sociais acerca de lazer na velhice que os (as) velhos (as) acionam nas suas práticas de lazer, ou na ausência delas. A metodologia de pesquisa utilizada foi de abordagem qualitativa, com uso de técnicas como revisão bibliográfica, levantamento documental, entrevistas e observação direta. Participaram desta pesquisa 14 pessoas, na sua grande maioria, com idade entre 61 e 92 anos, aposentadas e que frequentavam as atividades do Programa de Ação Integrada ao Aposentado (PAI), em São Luís - MA, entre 1 à 5 anos ininterruptos. As representações foram identificadas e classificadas a partir das ferramentas teórico-metodológicas de Bourdieu (2010) através dos conceitos de *habitus* e região. Os resultados apontam que os entrevistados são motivados a buscar as atividades de lazer do PAI por diversos fatores e que as representações de lazer na velhice são acionadas a partir das dimensões de tempo, atitude e espaço. Quanto associado ao tempo, o lazer é associado ao tempo oposto ao trabalho, tempo de não-trabalho, tempo livre, desocupado ou tempo liberado do trabalho e das obrigações cotidianas. Quando associado à atitude, o lazer reflete a subjetividade do indivíduo, a busca pelo prazer e pela satisfação, de realizações pessoais, em prol do bem-estar físico e mental. O lazer associado ao espaço remete a sua realização não apenas nos objetos geográficos, naturais e artificiais, mas considera a sociedade que faz parte desse espaço, como um lugar de construção de identidade, de direito e de exercício da cidadania.

**Palavras-chave:** Velhice; Lazer; Tempo; Atitude; Espaço.

---

<sup>1</sup> Hoteleira. Mestre em Políticas Públicas. Professora, lotada no Departamento de Turismo e Hotelaria com exercício no curso de Hotelaria/UFMA. <http://lattes.cnpq.br/7849261536254798>. E-mail: [angelarobertalucas@gmail.com](mailto:angelarobertalucas@gmail.com).

<sup>2</sup> Administrador. Especialista em MBA Em Engenharia de software. <http://lattes.cnpq.br/8408238320471925>. Email: [gerson.edson@gmail.com](mailto:gerson.edson@gmail.com).

<sup>3</sup> Assistente Social. Doutora em Políticas Públicas. Professora Associado I, lotada no Departamento de Serviço Social com exercício no Programa de Pós-Graduação em Políticas Públicas/PGPP/UFMA; e no curso de graduação em Serviço Social/UFMA. <http://lattes.cnpq.br/4538063821382720>. E-mail: [contato.socorro@gmail.com](mailto:contato.socorro@gmail.com).