

Novas pistas sobre a relação entre Turismo e Ioga

Vera Lúcia Bogéa Borges¹
Eloise Silveira Botelho²
Simone Feigelson Deutsch³
Carla Fraga⁴

Resumo

A ioga pode ser caracterizada como a busca pela harmonia do corpo com a mente a partir de técnicas de respiração (*pranayamas*), da realização de posturas (*ásanas*) e da meditação que pode permitir o autoconhecimento. A pergunta central deste estudo é: quais as possibilidades que permitem relacionar turismo e ioga? Isto porque a ioga é uma prática que se configura como atrativa para alguns segmentos e nichos de mercado no turismo, impactando o desenvolvimento de atrações e destinos. O turismo é um fenômeno complexo que pode ser analisado a partir de vários modelos e sistemas. Logo, o objetivo geral deste estudo é analisar a relação entre turismo e ioga a partir da literatura científica. A pesquisa é exploratória e descritiva, sendo realizada através de levantamento bibliográfico na Web of Science (*Core Collection*). As análises foram suportadas por dois softwares QGIS 3.8 Zanzibar (para a localização geográfica das áreas de estudos identificadas) e Iramuteq versão 0.7 alpha 2 (para a Análise de Similitude). Os resultados contribuem tanto com a interpretação sobre as abordagens científicas da interface, quanto com a emergência das práticas de ioga como elementos atrativos da demanda que pode inovar em processos de planejamento e gestão de destinos turísticos.

Palavras-chave: turismo; ioga; destinos turísticos.

¹Doutora em História pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Professora Adjunta do Departamento de Turismo e Patrimônio da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). <http://lattes.cnpq.br/8670429087282380>. vera.borges@unirio.br

²Doutora em Engenharia de Produção pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Professora Adjunta do Departamento de Turismo e Patrimônio da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). <http://lattes.cnpq.br/2389958939659180>. eloise.botelho@unirio.br

³Doutora em Engenharia Civil pela Universidade Federal Fluminense (UFF). Professora Adjunta do Departamento de Turismo e Patrimônio da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). <http://lattes.cnpq.br/630722711428710>. simone.deutsch@unirio.br

⁴Doutora em Engenharia de Transportes pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) Professora Associada do Departamento de Turismo e Patrimônio da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO). <http://lattes.cnpq.br/2192512329006631> carla.fraga@unirio.br